

Cycle

« Guérison des blessures »

du 19 octobre 2024 au 14 juin 2025



Groupe continu pour développer
sa conscience, sa confiance et son assertivité
grâce à la Communication NonViolente®,
l'Intelligence Relationnelle®, la Régulation Émotionnelle
et l'Internal Family System®

Un cycle pour renaître à vous-même

Ce parcours est une invitation à explorer en profondeur vos émotions et vos modes de fonctionnement automatiques pouvant être à l'origine de difficultés relationnelles. Il vise à vous aider à mobiliser vos ressources intérieures pour faire grandir votre confiance en vous-même et déployer votre potentiel.

Origines

Le cycle « Guérison des blessures » a été co-créé il y a dix ans par Maryse Lavillaureix, Caroline Ader-Lamy et Patricia Salgon, trois formatrices certifiées en Communication NonViolente®. Il a déjà soutenu la transformation de plus de 240 personnes vers une vie plus en conscience d'elles-mêmes et de leurs relations.

Un cheminement pas à pas

D'une durée de 9 mois, il permet de plonger progressivement en soi grâce aux apports théoriques et aux propositions d'expériences permettant de reconnaître et de guérir des blessures. Ce travail se fait dans le respect de la différence et des rythmes d'évolution de chacun.

Il est composé d'une rencontre par mois :

- En octobre, décembre, janvier, mars, avril et juin : un samedi pour s'approprier les outils de guérison, soutenir les cheminements notamment dans les moments inconfortables inhérents à l'évolution et ancrer durablement les changements.
- En novembre, février et mai : un week-end de 2,5 jours permettant de vivre des expériences de lâcher-prise profond.

Participer à ce cycle est un véritable engagement envers vous-même et envers le groupe, votre présence sur l'ensemble des rendez-vous est nécessaire. Si toutefois il vous est impossible d'assister à l'un d'entre eux, contactez une personne de l'équipe pour en discuter.

Une approche multi-dimensionnelle

Les expériences proposées impliquent tous les aspects de l'être humain - physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel - et plusieurs outils seront utilisés pour vous accompagner :

- La **Communication NonViolente**®
- L'**Intelligence Relationnelle**®
- La **Régulation Émotionnelle**
- Le **Système Familial Intérieur / Internal Family System**®
- La **Théorie Polyvagale**, approche très novatrice pour réguler nos systèmes nerveux
- Et d'autres comme : **techniques de respiration, approches transgénérationnelles, rêves éveillés...**

Une équipe engagée au service de votre évolution

L'équipe d'encadrement est composée de quatre personnes certifiées en Communication NonViolente® (CNV) et/ou thérapeutes en Intelligence Relationnelle® (IR) voire formées à d'autres approches complémentaires : Maryse Lavillaureix, Jovana Petrovic, Ludovic Virot et Jean-Baptiste Malézieux.

Ils sont soutenus par la présence et les compétences de sept assistants, professionnels de l'accompagnement individuel et/ou collectif, ayant tous déjà participé au cycle « Guérison des blessures ».

C'est donc au total un groupe solide de onze personnes, à votre service, pour vous faire goûter à la richesse de la combinaison d'un travail en collectif et d'un suivi personnalisé.



Maryse LAVILLAUREIX

Co-fondatrice de
« Guérison des blessures »

Formatrice certifiée en
Communication
NonViolente®

Praticienne en : Régulation
Émotionnelle,
Internal Family System®,
Constellations familiales,
Systémie (École de Palo
Alto) et Mémoires
périnatales (Stan Groff)

07 63 12 40 40
maryse.lavillaureix1@gmail.com



Jovana PETROVIC

Thérapeute en
Intelligence Relationnelle®

Formatrice certifiée en
Communication
NonViolente®

Praticienne en Focusing,
Régulation Émotionnelle
et Access Bars®

06 80 89 02 11
petrovic.jovana@orange.fr

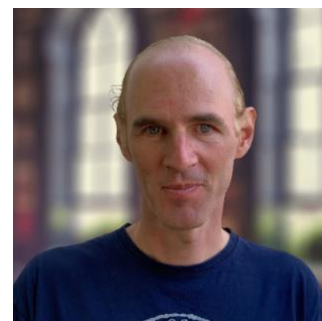


Ludovic VIROT

Thérapeute en Intelligence
Relationnelle®

Formé à la Communication
NonViolente®

06 60 95 72 12
ludo.virot@colouredplates.com



Jean-Baptiste MALÉZIEUX

Thérapeute en
Internal Family System® et
en Intelligence
Relationnelle®

Sur le parcours pour
devenir formateur certifié
en Communication
NonViolente®

Praticien certifié en
Régulation Émotionnelle
(TIPI®)

06 42 15 19 91
jbmalezieux@gmail.com

Informations pratiques

Pré-requis

- Avoir suivi les trois modules de base d'introduction à la Communication NonViolente® auprès de formateurs certifiés ou s'engager à les suivre avant le 1er décembre 2024 (www.cnvformations.fr)
- Avoir lu un de ces livres :
 - « Les mots sont des fenêtres ou bien ce sont des murs » Marshall Rosenberg
 - « Cessez d'être gentil, soyez vrai » Thomas d'Ansembourg
 - « Les bases spirituelles de la Communication NonViolente » Marshall Rosenberg

Calendrier

Type	Dates	Horaires
Journée	Samedi 19 octobre 2024	9h15 - 18h30
Week-end	Du vendredi 15 au dimanche 17 novembre 2024	Vendredi : 19h00 - 22h30 Samedi : 9h15 - 18h30 Dimanche : 9h15 - 17h30
Journée	Samedi 14 décembre 2024	9h15 - 18h30
Journée	Samedi 11 janvier 2025	9h15 - 18h30
Week-end	Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2025	Vendredi : 19h00 - 22h30 Samedi : 9h15 - 18h30 Dimanche : 9h15 - 17h30
Journée	Samedi 8 mars 2025	9h15 - 18h30
Journée	Samedi 5 avril 2025	9h15 - 18h30
Week-end	Du vendredi 9 au dimanche 11 mai 2025	Vendredi : 19h00 - 22h30 Samedi : 9h15 - 18h30 Dimanche : 9h15 - 17h30
Journée	Samedi 14 juin 2025	9h15 - 18h30

Tarif

Le tarif est de 2 295 € pour l'ensemble du cycle 2024-2025, soit 170 € par jour pour 13,5 jours.

Inscription

Les membres de l'équipe sont à votre disposition pour répondre à vos questions lors d'un entretien préalable. Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin d'inscription qui se trouve en dernière page. Nous vous enverrons un contrat à signer formalisant nos engagements réciproques. Votre inscription sera validée après la réception du contrat signé accompagné d'un chèque d'arrhes de 225 € (encaissé à la confirmation de l'inscription) et de 9 chèques de 230 € qui seront encaissés mensuellement d'octobre à juin. Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée et une confirmation vous sera adressée par e-mail. En cas d'absence à l'un des rendez-vous, la totalité du règlement est due.

Nombre de participants

Le groupe est constitué de 24 personnes.

Lieu

Un espace chaleureux face au château de Brie-Comte-Robert, idéal pour accueillir un groupe : il est composé d'une grande salle de formation et de nombreux espaces pour pratiquer en sous-groupes.

Hébergement

Pour les personnes venant de loin, une formule « hébergement en dortoir + petit-déjeuner » avec une participation aux frais est envisageable.

Accès

Un système de covoiturage se met spontanément en place chaque année entre participants.

En transport : RER A arrêt Boissy-Saint-Léger ou RER D arrêt Combs-la-ville puis bus jusqu'à Brie-comte-Robert.

Repas

Les repas se feront sous le format « auberge espagnole » : chaque personne apporte quelque chose qu'elle a envie de partager avec le groupe, de préférence « fait maison », « de saison » et idéalement végétarien. Un réfrigérateur sera mis à votre disposition.

Notes importantes

- Si vous êtes sous traitement médicamenteux, merci de mentionner cette information au membre de l'équipe avec qui vous aurez un échange préalable.
- Après la première journée, si l'équipe constate que la proposition n'est pas - pour le moment - adaptée à vos besoins, elle se réserve la possibilité de vous préconiser d'autres solutions d'accompagnement plus ajustées.
- Vous pourrez demander - ou il pourra vous être recommandé - une ou des séances individuelles pour explorer des zones de tensions et/ou de vulnérabilité qui demandent un espace-temps personnalisé en dehors du groupe. Le coût de ces séances n'est pas inclus dans le tarif du cycle.

Témoignages de participants

“Avant mes émotions prenaient le dessus sur ma volonté. Aujourd'hui, elles prennent moins d'ampleur, je les accueille avec calme et conscience.” B.

“Ce cycle a été initiateur d'acceptation et de reconnaissance pour moi-même. Il m'a permis de mettre en route mon processus d'autonomisation pour une vie choisie et plus consciente.” J.

“J'ai plus conscience de ce qui se joue en moi quand je perds mes moyens et j'ai dorénavant des clés pour traverser ces moments inconfortables.” A.

“Je traversais une période de grand changement : le cycle a été pour moi un cheminement nourrissant et un soutien humain précieux.” C.

“J'arrête de lutter contre les événements. Mon énergie est maintenant tournée vers mes ressources pour être avec ce qui m'arrive.” M.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Cycle « Guérison des blessures »

du 19 octobre 2024 au 14 juin 2025

à envoyer à : Maryse Lavillaureix
 2 rue du carreau
 17 740 Sainte Marie de Ré
 ou par e-mail à maryse.lavillaureix1@gmail.com

Prénom : Nom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :
 E-mail : Téléphone :
 Profession ou occupation :

J'ai entendu parler de ce cycle par :

J'ai eu un échange préalable à mon inscription avec :

- Maryse
 Jovana
 Ludovic
 Jean-Baptiste

J'atteste avoir effectué les formations ci-dessous :

	Formateur	Mois et année
Communication NonViolente		
Module 1		
Module 2		
Module 3		
Auto-empathie		
Empathie		
Gratitude		
Colère		
Croyances		
Culpabilité		
Honte		
Expression Authentique		
Groupe de pratique		
Immersion		
Autres formations (Développement personnel, Groupe de thérapie...)		